

Formazione

International Sivananda Yoga Vedanta Centre

Yoga Siromani, Corso di Formazione Insegnanti Yoga Sivananda (TTC),
2014

Zero Balancing®

Zero Balancing© practitioner, operatrice Zero Balancing©UK, 2011 - 2013

Corso professionale C.O.N.I.

Diploma nazionale C.O.N.I., Operatore olistico, 2011

A.MI.University

Diploma professionale riflessologa plantare (METODO CIRF Centro Italiano
Riflessologia Fitzgerald), 2009 - 2010

Conservatorio di musica "G.Francescobaldi" - Ferrara

II Laurea, Musica da camera, 2007 - 2009

Orchestra Giovanile Italiana

Master, Violoncello, 2006 - 2009

Conservatorio di Musica "G.Verdi" - Milano

I Laurea, Violoncello, 2002 - 2005

Liceo socio psico pedagogico

Diploma, socio psico pedagogico, 1995 - 2000

Esperienza

Libero professionista - irinasolinas.com

settembre 2011 - presente

Insegnante Hatha Yoga (200 RYS) - Como

settembre 2014 - presente

Terapista di Zero Balancing® - L'albero dello Yoga - Arezzo

novembre 2013 - giugno 2014

Direttore presso Studio Atelier IS-land - Firenze

ottobre 2012 - giugno 2014

**Operatore olistico presso Luxury Spa "Hotel Villa Casagrande"-
Firenze**

dicembre 2011 - giugno 2014

Terapista presso Associazione "Semillita"- Arezzo

marzo 2011 - giugno 2012

Riferimenti

Tesserino tecnico CSEN n° 16760

C.O.N.I. – settore olistico

Zero Balancing© UK – practitioner

International Sivananda Yoga Vedanta - siromani

Competenze

Hatha Yoga

Zero Balancing®

Riflessologia plantare (metodo Fitzgerald)

Massaggio relax

Massaggio californiano

Massaggio decontratturante

Massaggio drenante

Thai Massage

Linfodrenaggio manuale (metodo Vodder)