

Zero Balancing® è una tecnica manuale che promuove il bilanciamento tra energia e struttura.

I due corpi, quello visibile (la materia, i tessuti, le ossa) e quello meno apparente (il corpo energetico, i sensi, le emozioni) vengono entrambi ingaggiati attraverso un particolare tipo di tocco chiamato “tocco interfaccia”.

Il “**tocco interfaccia**” si traduce nella pratica in un gioco di fulcri che possono essere morbidi allungamenti su tutto il corpo o digitopressioni. È proprio nel tessuto osseo, a livello più profondo, che ognuno di noi inconsapevolmente accumula e mantiene molte tensioni che poi si manifestano nei ben noti dolori muscolari.

Questo tipo di contatto può agevolare stadi di serena **consapevolezza** similmente alla profonda calma che potete sperimentare durante una pratica prolungata di meditazione.

È proprio nella quiete, in uno spazio protetto e privo di giudizio che ogni processo di **autoguarigione** sarà stimolato, accolto e benvenuto.

Indipendentemente dall'età o dallo stato di salute, chiunque può beneficiare di una seduta di Zero Balancing® essendo comunque un'esperienza piacevole, non invasiva e rispettosa del vostro corpo.



